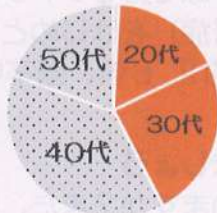


骨髄バンクにドナー登録をお願いします！

- 白血病などの重い血液の病気を治療するためには骨髄を提供してくださるドナーが必要です。
- ドナー登録は55歳以上になると対象でなくなります。
このままでは、
今後10年で22万人のドナーが減ってしまいます。

現在ドナー登録されているのは約56万人。そのうち
半数以上が40代～50代の方です！



参考：MONTHLY JMDP7月号
発行（公財）日本骨髄バンク

- 移植には患者さんとドナーの白血球型が一致する必要がありますが、その確率は**数百～数万分の一**。
患者さんを救えるのはあなただけかもしれません。
ぜひ骨髄バンクのドナー登録をお願いします！

<ドナー登録できる方>

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- 18歳以上、54歳以下で健康状態が良好な方（提供できる年齢は20歳以上55歳以下）
- 体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方

上記以外にも条件があります。
詳しくは「日本骨髄バンク」で検索いただくか、こちらのQRコードからご確認ください。（日本骨髄バンク HP）



- 登録はお近くの献血ルームで！
詳細は日本骨髄バンクホームページをご確認下さい。
- 10月15日（水）13：00～南多摩保健所でもドナー登録会（予約制）を実施します！
詳細は、9月以降に南多摩保健所ホームページをご確認ください。

—お問合せは保健対策課地域保健担当へ—

おしえて！みなみん！ ～よくある質問～

食中毒って、食べてから何時間後くらいに具合が悪くなるの？



ポイント

直前に食べたものが原因とは限らないよ！

具合が悪くなるまでの時間は、原因となる食中毒菌等によって違うんだ。
1週間くらいたってから症状があらわれることもあるんだよ。



●食中毒を起こす主な細菌とウイルスの特徴

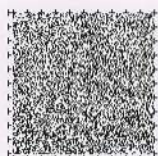
種類	主な原因食品	発症までの時間	主な症状
カンピロバクター	加熱不十分な鶏肉 汚染された井戸水や湧水	平均2～3日 (2～7日)	腹痛、下痢、発熱 まれに、感染から数週間後、手足のまひや呼吸困難を起こすこともある(ギラン・バレー症候群)
ノロウイルス	感染者が汚染した食品 二枚貝（カキ）	24～48時間	おう吐、下痢、腹痛、発熱
ウエルシュ菌	煮物、煮込み料理	平均10時間 (6～18時間)	下痢、腹痛
黄色ブドウ球菌	おにぎり、寿司、弁当	平均3時間 (1～5時間)	激しい吐き気、おう吐、下痢

食品衛生に関する情報は、東京都の食品安全情報サイト『食品衛生の窓』でご覧いただけます。

食品衛生の窓

検索

—お問合せは生活環境安全課食品衛生担当へ—



東京都南多摩保健所

所在地：〒206-0025 東京都多摩市永山 2-1-5
電話：042-371-7661(代表) 令和7年8月発行
※おかけ間違いにご注意ください。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

登録番号(7)1