

最近食欲
がない！

第8回

慢性的な
腰や膝の痛み
に悩んでいる

南平

の 保 健 室

介護保険のこと
誰に聞けばいいか
分からない！

予約
不要

相談
無料

10/22 (水)

13:30~15:00

今後の予定 1/28 (水) 13:30~15:00

耳寄りなお話

タンパク質・プロテイン
って、なに？

英世会カトレア 管理栄養士



南平の保健室実行委員会

☎ 599-5531 (地域包括支援センターすずらん)

協力 (医社)英世会・豚ラビオン・ひのリハビリテーションネットワーク
南多摩地域栄養士協議会 日野地域・しんわ薬局・ぶらっと南平
(社福)日野市社会福祉協議会

膝や腰の痛みなど「お体の相談（理学療法士）」や食欲がない、お薬の飲み合わせの心配など「お薬の相談（薬剤師）」、そのほか管理栄養士さんや看護師さんに気軽に相談できる町（まち）の保健室です。



日野市南平8-14-4サンヒルズ1F