

自分の人生の これからを考えよう ～ 4回目（7回シリーズ）～

これから歳を重ねることによって、どんな問題や心配事があるのだろう。自分らしく生きていくうえで必要な予防や、対処方法をあらかじめ知っておくことで自分の人生を考えてみませんか

11月20日（木）10:00～11:30

開催場所：南平西部地区センター
（みなみだい児童館内）

内容：権利擁護について

老後を安心して過ごすために

権利擁護ってどんなこと？

成年後見制度ってなに？

後見人ってなにをしてくれるの？

講師：包括すずらん 社会福祉士

対象者：おおよそ65歳以上のかた

費用：無料

*人数把握のため、事前連絡をお願いします。



*申し込み・問い合わせ先

日野市地域包括支援センターすずらん

電話：599-5531

協力：南平地区社会福祉協議会