

## ～医薬品の適正使用について～



○薬局やドラッグストアで購入できる市販の風邪薬や咳止め薬の中には依存性のある成分が含まれているものもあり、誤った用法や用量で服薬し続けることにより、依存症になることがあります。

○医薬品を購入する際には、薬剤師や登録販売者から説明を受け、説明書をよく読んで用法用量を守って正しく使用しましょう。

### ☆医薬品の説明書をよく読みましょう

医薬品の説明書には「用法・用量」や「使用上の注意」などその医薬品を使うときに守らなければならないことが書いてあります。必ず読んで、医薬品を使用している間は捨てないで、一緒に保管しておきましょう。



—お問合せは生活環境安全課薬事指導担当へ—

### ☆医薬品の正しい保管方法とは

- ・直射日光を避けて、涼しく乾燥した所に保管しましょう
- ・子供の誤飲を防ぐために、子供の手の届かない所に保管しましょう
- ・他の容器への移しかえは、あとで何の薬かわからなくなるのでやめましょう。



## ネズミがいるかもしれない！！

### とある日のネズミ相談電話 ☎



家の屋根裏で何かが動く音がします。ネズミでしょうか？

家の中でネズミを見かけたことありますか？ 食材棚などに黒いネズミ糞はありませんか？



保健所



夜に天井や壁からカタカタと足音がするんです。1cm位の細長い黒い糞のようなものがあります。

食材の保管は冷蔵庫や金属製の箱に入れましょう。他に被害がないか確認してください。垂直移動能力が高いクマネズミの被害が多くあります。ポイントはエサと通り道と巣の遮断です。



保健所

### ★駆除のポイントは、エサと通り道と巣です

検索 東京都ねずみ読本

#### ☆餌を与えない

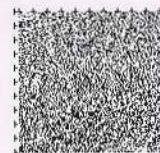
クマネズミは雑食性で木の実、虫、ペットのエサ、ベランダの花、その他に人間の食べ物である米等の穀物、果物、芋類や乾物など様々なものを食べます。ネズミのエサとなるものは、冷蔵庫に入れたり金属製の容器に入れてネズミに食べられない対策が必要です。

#### ☆移動を防ぐ

ネズミは屋外と建物の中を行き来するために穴や隙間等の通路を使います。よく通る箇所はラットサインとして足跡などで跡が付き汚れてきます。建物の通気口や配線用の穴、換気扇等の開口部があるとネズミの出入りの原因になるため、金属板や金属たわし等で穴や開口部をふさぐ必要があります。

#### ☆巣材を与えない

建物の中に入り込んだネズミは壁と壁の間、屋根裏、引出しの奥など安全な場所で生活や出産をするために巣を作ります。紙類の端切れ、衣類布類、ビニール類のクズ等を巣材とします。ネズミの隠れ場所を無くすためにも、家屋建物内や屋外の整理整頓が必要です。



—お問合せは生活環境安全課環境衛生担当へ—