

11/16 ~ 12/15 は東京都エイズ予防月間

● HIV 感染とは・・・

体の中に HIV（ヒト免疫不全ウイルス）が存在している状態です。
HIV に感染しても、症状がほとんどないこともあります。
そのため、**感染しているかどうかは検査を受けなければわかりません。**
気になることがあれば、検査を受けましょう。



● エイズ (AIDS) とは・・・

HIV によって体の免疫力が低下し、その結果、普段なら病気を起こさないような病原体により感染症が起きるなど様々な合併症が出た状態です。

性感染症に関する詳細は
「東京都性感染症ナビ」へ



南多摩保健所でも HIV・性感染症検査を実施します。(要予約)

【検査会場】 南多摩保健所 本館 1 階

【日 程】 1 回目：検査 令和 7 年 11 月 18 日 (火) 結果 令和 7 年 11 月 25 日 (火)

2 回目：検査 令和 7 年 12 月 2 日 (火) 結果 令和 7 年 12 月 9 日 (火)

※検査時間は、**13:30 ~ 15:30** です。(各日、定員 20 名)

※検査日と結果説明の**計 2 回、来所**していただく必要があります。

【検査項目】 ◆血液検査：HIV、梅毒

◆尿検査（希望制）：淋菌、クラミジア

【予約方法】 ◇ Web（東京都 HIV 等検査予約サイト）：<https://yoyaku.metro.tokyo.lg.jp/>

◇ 電 話（東京都 HIV 等検査予約センター）：050-3801-5309

※感染の機会が 60 日未満の方は正しい結果が出ない場合があります。

—お問合せは保健対策課感染症対策担当へ—

教えて！みなみん！よくある質問 ～依存症について～

- 依存症とは、アルコールや薬物、ギャンブルなど、特定の物質や行動を「やめたくてもやめられない状態」のことです。
- 気晴らし程度に始めたことが、続けているうちにエスカレートして量や頻度をコントロールできなくなってしまう。



Q. 依存症とは、意思の弱い人になるものですか？

A. **意思の強さとは関係ありません。**

依存症は脳の病気であり、意思や性格の問題ではありません。



Q. 自分や身近な人が依存症かも…と思った時はどうしたら良いですか？

A. **まずは相談しましょう。**

保健所や精神保健福祉センターなどで相談することができます。



- 依存症についてさらに詳しく知りたい方はこちら
(都立多摩総合精神保健福祉センターのホームページ)



—相談・お問合せは保健対策課地域保健担当へ—

東京都南多摩保健所

所在地：〒206-0025 東京都多摩市永山 2-1-5
電 話：042-371-7661(代表) 令和 7 年 11 月発行

※おかけ間違いにご注意ください。

登録番号(7)2

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。