

最近食欲
がない!

第11回

慢性的な
腰や膝の痛み
に悩んでいる

南平 の 保健室

予約
不要

相談
無料

介護保険のこと
誰に聞けばいいか
分からない!

4 / 22 (水)

13:30~15:00

今後の予定 7/22 (水) 13:30~15:00



推定野菜摂取量の簡単測定

ベジチェック



南平の保健室実行委員会

☎ 599-5531 (地域包括支援センターすずらん)

協力 (医社)英世会・(株)ラビオン・ひのりハビリテーションネットワーク
南多摩地域栄養士協議会日野地域・しんわ薬局・ぶらっと南平
パナソニックエイジフリー(株)・(社福)日野市社会福祉協議会

体の相談(理学療法士)や食欲がない、薬の飲み合わせの相談(管理栄養士、薬剤師、看護師)など気軽に専門家に相談できる町の保健室です。

今回は、推定野菜摂取量が図れる「ベジチェック」も行います。



日野市南平8-14-4サンヒルズ1F