

圏域  
ひろゆき

# 認知症家族介護者交流会



のご案内

認知症家族介護者交流会は、認知症の方の介護をしているご家族が集まり、情報交換や悩みの共有、気楽な世間話など、日頃のことを語り合う場です。

妻は夕方落ち着かない。  
皆さんどうして  
るんだろう？

自分が経験した介護を伝えたい。  
参考にしてもらえると  
思う。

トイレの失敗が多くて大変。  
誰かに聞いてほしい。

母は出かけたがらない。  
どんな声をかけたら？

聞いてみたい、話してみたいと思ったら…

## 次回

日時：令和8年3月19日（木）  
10：00～11：30  
会場：南平駅西交流センター

## 次々回

日時：令和8年4月15日（水）  
10：00～11：30  
会場：平山交流センター

## 内容

決まりはありません。  
どんな話題でも歓迎です。  
聞くだけでも大丈夫です。

## 対象

認知症のご家族を介護している方、経験者の方が対象です。お住まいの地域の制限はありません。

## 参加される方へお願い

日時や会場を変更したり、悪天候により中止となったりする場合があります。  
参加をご希望の際には、地域包括支援センター（裏面記載）までご連絡下さい。  
当会は、換気をしながら室内で開催します。スタッフは、マスク着用して対応させていただきます。ご了承ください。